



※1号は昼食のみ、2号は昼食と午後のおやつ提供となります。

2024年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
昼食					わかめごはん、ほっけのみそ焼き、ビーフン、フルーツ和え、ほうれん草と麩のすまし汁	大バザー
おやつ					お菓子2種	
	4	5	6	7	8	9
昼食	振替休日	御飯、豚肉のしょうが焼き、白菜のツナコーン和え、もやしのみそ汁	御飯、鶏肉の甘酒みそ焼き、じゃが芋とひき肉の煮物、フルーツ、しいたけのすまし汁	小松菜のチャーハン、さわらのカレー煮、ヨーグルト、キャベツと油揚げのみそ汁	御飯、松風焼き、ほうれん草のマヨ和え、牛乳、じゃが芋と人参のみそ汁	ミートスパゲティ、フルーツ、肉だんごスープ
おやつ		お菓子2種	牛乳、マラーカオ（手作り）	お菓子2種	お菓子2種	お菓子2種
	11	12	13	14	15	16
昼食	御飯、鮭の西京焼き、ブロッコリーのごま和え、豆腐のすまし汁	なめこうどん、大学かぼちゃ、牛乳	御飯、チンジャオロース、フルーツ、白菜のスープ	御飯、じゃがいものみそバター煮、キャベツとちくわの和え物、牛乳、わかめのみそ汁	わかめごはん、魚のきし焼き、納豆和え、田舎汁	野菜たっぷり五目中華丼、フルーツ、豆腐とわかめのみそ汁
おやつ	牛乳、ほうれん草マフィン（手作り）	お菓子2種	牛乳、きなこサド（手作り）	お菓子2種	お菓子2種	お菓子2種
	18	19	20	21	22	23
昼食	御飯、スタミナ焼き、さつま芋の甘煮、豆腐のみそ汁	アンパンマンライス、鶏のから揚げ、コールスローサラダ、野菜スープ	御飯、赤魚のショウガ煮、大根とちくわのみそ煮、フルーツ、もやしのみそ汁	きりたんぼ、ブロッコリーの胡麻マヨ、牛乳	焼きそば、きゅうりとささみの中華サラダ、元気ヨーグルト、わかめスープ	勤労感謝の日
おやつ	牛乳、野菜ポッキー（手作り）	お菓子2種	牛乳、バナナのケーキ（手作り）	お菓子2種	お菓子2種	
	25	26	27	28	29	30
昼食	御飯、鶏肉の変わり焼き、切干大根サラダ、たまねぎと油揚げのみそ汁	御飯、さばのみそ煮、ひじきの炒り煮、牛乳、ほうれん草と麩のすまし汁	セルフサンドイッチ、ポテトサラダ、マスカットゼリー、わかめスープ	御飯、カレイの照り焼き、ブロッコリーの三色サラダ、牛乳、さつま芋のみそ汁	御飯、ヤンニョムチキン風、わかめとコーンのサラダ、牛乳、たまごスープ	カレー風味焼きそば、フルーツ、野菜スープ
おやつ	牛乳、チーズ蒸しパン（手作り）	お菓子2種	牛乳、かぼちゃとバナナのスイートボール（手作り）	お菓子2種	お菓子2種	お菓子2種

◎お菓子の詳しい内容は、ホームページに載せております。給食の内容は変更することがありますので、ご了承ください。