



※1号は昼食のみ、2号は昼食と午後のおやつ提供となります。

2024年10月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 衣替え	2	3	4	5
昼食		ふわたま丼、ポテトサラダ、牛乳、小松菜のみそ汁	御飯、さばのみそ煮、ひじきの炒り煮、フルーツ、しいたけのすまし汁	手作りお弁当 	ピビンバ、フルーツヨーグルト、ABCスープ	焼きおにぎり、鶏唐揚げ、フライドポテト、具沢山野菜のみそ汁
おやつ		お菓子2種	牛乳、もちもちポテト(手作り)	お菓子2種	お菓子2種	お菓子2種
	7	8	9	10	11	12
昼食	御飯、赤魚のショウガ煮、ほうれん草のマヨ和え、キャベツのみそ汁	御飯、豚肉と玉ねぎのみそ炒め、キャベツのツナ和え、牛乳、豆腐のすまし汁	御飯、鶏のおろし焼き、じゃが芋とひき肉の煮物、フルーツ、かぶのみそ汁	手作りお弁当	御飯、さわらのみそ焼き、なめたけ和え、牛乳、たけのこのすまし汁	チャーハン、フルーツ、ワンタンスープ
おやつ	牛乳、きなこパンケーキ(手作り)	お菓子2種	牛乳、さつまいもようかん(手作り)	お菓子2種	お菓子2種	お菓子2種
	14	15	16	17	18	19
昼食	スポーツの日	御飯、チキンハンバーグ、コールスローサラダ、牛乳、白菜のスープ	御飯、白身魚フライ、ほうれん草ともやしの和え物、あまおうゼリー、しめじのみそ汁	手作りお弁当・さつま汁	野菜そぼろ丼、さつま芋の甘煮、牛乳、チンゲン菜のみそ汁	わかめおにぎり、あらびきウインナー、フルーツ、さつま汁
おやつ		お菓子2種	牛乳、コーンカレー(手作り)	お菓子2種	お菓子2種	お菓子2種
	21 お誕生会	22	23	24	25	26
昼食	しょうゆラーメン、中華サラダ	わかめごはん、鮭のタンドリー風、ブロッコリーの三色サラダ、牛乳、さつま芋と油揚げのみそ汁	御飯、鶏つくね、きゅうりとキャベツのツナ和え、フルーツ、豆腐とえのきのすまし汁	手作りお弁当	御飯、カレイの煮つけ、チャプチェ、牛乳、厚揚げのみそ汁	ピラフ、チーズ、ミニデザート、ABCスープ
おやつ	牛乳、炊き込みごはん(手作り)	お菓子2種	牛乳、ココア蒸しパン(手作り)	お菓子2種	お菓子2種	お菓子2種
	28	29	30	31		
昼食	御飯、クリスピーチキン、切干大根サラダ、さつまいものみそ汁	キーマカレー、ソファール、たまごスープ	ピラフ、かぼちゃ型ハンバーグ、さつま芋サラダ、ミネストローネ風スープ 	手作りお弁当		
おやつ	牛乳、米粉あずきパン(手作り)	お菓子2種	牛乳、インドサモサ(手作り)	お菓子2種		

◎お菓子の詳しい内容は、ホームページに載せております。給食の内容は変更することがありますので、ご了承ください。